

Приложение № 4 к приказу ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"
от 22.09.2025 № 2661-02

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М.Р.Катунова

2025г.



ПРИМЕРНОЕ ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

rationov горячего питания (завтрак, обед) для обеспечения горячим питанием
учащихся в 1-4 классах классах стоимостью 286 руб.30 копеек
(завтрак 114,50 руб., обед-171,80 руб.) средней общеобразовательной школы №660
Загородного центра детско-юношеского творчества

"Зеркальный"

Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения

"Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных")

СОГЛАСОВАНО
и.о. директора
ЗЦДЮТ "Зеркальный"

П.Б.Гриша

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком-сгущенным	180	78,26	631	22	29	32
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,07	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон, обогащенный микронутриентами	45	8,23	112	3	1	21
	Хол. блюдо	32	Сыр плавленый, масло сливочное	27	25,94	103	3	10	1
	Сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	10,70	10	1	0	2
	1 блюдо	87	Суп картофельный с бобовыми, курой и гренками	270	17,10	162	6	5	19
	2 блюдо	444	Птица, тушеная в соусе(индейка)	120	74,11	177	9	13	11
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,41	247	4	6	45
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	55	5,87	122	4	1	25
	сладкое	70	Киви	100	17,93	47	0	0	10
	Сладкое	808	Корж молочный	50	21,96	186	3	6	31

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с помидором свежим	200	57,61	284	14	23	4
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,07	60	0	0	15
	хлеб	79	Батон нарезной обогащенный	50	9,15	134	4	1	26
	холодное	3	Сыр и масло сливочное	32	23,81	193	6	12	0
	фрукты		Апельсин	100	21,86	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Огурец свежий	50	6,89	7	0	2	10
	1 блюдо	91	Щи из квашенной капусты со сметаной и курой	265	27,02	144	7	8	9
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	74,72	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	180	14,86	225	7	6	38
	сладкое	637	Компот из консервированных фруктов	200	23,79	161	0	0	41
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	40	7,32	67	2	1	13
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	фрукты	21	Булочка Веснушка	70	12,19	212	5	4	38

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидккая овсяная и масло сливочное	205	26,05	233	7	13	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	180	18,06	102	6	5	10
	хлеб	38	Батон обогащенный микронутриентами	30	5,49	112	2	1	15
	Хол. Блюдо	2	Бутерброд с джемом	40	17,48	132	1	4	22
	сладкое	т/к	Йогурт молочный	125	47,42	112	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Овощи натуральные свежие	80	14,02	14	1	0	2
	1 блюдо	77	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	32,24	130	7	3	18
	2 блюдо	498	Котлеты,рубленые из птицы	100	51,46	198	16	13	4
	гарнир	224	Рагу из овощей	200	29,79	223	4	16	16
	сладкое	527	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,66	142	0	0	34
	хлеб бел.	3	Батон,обогащенный микронутриентами	40	7,32	100	3	1	19
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4,46	97	3	0	19
	сладкое	698	Кольцо песочное	50	24,85	207	4	12	22

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

4

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная с маслом сливочным	170	22,35	330	8	13	45
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	10,90	134	3	3	25
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	25	4,22	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром, яйцо вареное	80	29,61	92	2	4	10
	Сладкое	2	Йогурт молочный	125	47,42	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Огурец свежий	50	6,82	7	1	0	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт, с говядиной и сметаной	270	39,61	182	6	8	13
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	110	57,11	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	200	16,51	250	7	6	41
	сладкое	638	Компот из плодов и ягод сушеных	200	10,06	124	1	0	29
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный	30	5,49	79	2	115	42
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4,41	97	3	0	19
	сладкое	786	Булочка Творожная	50	11,22	144	6	3	23
	сладкое	70	Киви	100	20,57	47	0	0	10

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет натуральный с зеленым горошком	190	68,44	284	15	23	3
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3,45	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	4,57	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	19,26	92	2	4	9
	сладкое	т/к	Апельсин	100	18,78	38	0	4	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	80	16,42	18	1	0	3
	1 блюдо	133	Суп картофельный с кур фрикадельками	265	21,09	132	10	7	19
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые и соус сметанный	280	103,47	386	23	25	14
	гарнир								
	сладкое	638	Компот из кураги	200	11,76	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	55	5,39	122	4	1	25
	сладкое	741	Ватрушка с повидлом	50	13,67	142	3	1	130

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	66,82	333	26	14	24
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	16,59	139	5	4	21
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром, масло сливочное	50	28,35	124	3	3	16
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Помидор свежий	80	16,32	18	1	0	3
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картоф со сметаной и курой	265	16,91	101	5	4	8
	2 блюдо	431	Печень по-строгановски	100	51,59	198	16	13	4
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,41	234	16	16	4
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	86	1	0	19
	хлеб бел.	3	Батон,обогащенный микронутриентами	30	5,49	134	3	1	26
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	4,55	103	3	0	19
	сладкое	84	Груша	100	23,41	31	0	0	6
	сладкое	768	Булочка с орехами	50	12,75	138	3	4	22

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша вязкая рисовая на св молоке с маслом сливочным	205	25,66	304	5	10	48
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,07	0	0	15	60
	хлеб	3	Батон, обогащенный микронутриентами	30	5,49	2	1	15	79
	хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром, йогурт молочный	155	66,71	216	6	7	26
	сладкое	т/к	Яблоко	100	14,57	95	3	0	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	80	15,99	82	1	4	11
	1 блюдо	93	Суп любительский с курой	265	22,65	181	2	30	12
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	90	69,46	225	14	14	11
	гарнир	224	Рагу из овощей	200	29,21	157	4	8	18
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	7,96	115	0	0	27
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	фрукты	т/к	Апельсин	100	18,78	38	1	0	8

Школа

ГБНОУ "СПб ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша молочная "Дружба", масло сливочное	210	34,90	300	6	17	107
	гор.напиток	125	Кофейный напиток	200	12,71	107	2	1	22
	хлеб	3	Батон, обогащенный микронутриентами	30	5,49	79	2	1	15
	хол. Блюдо	38	Бутерброд с сыром	40	19,29	92	2	4	10
	сладкое	т/к	Сок, киви	300	42,11	133	1	1	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	24,02	106	1	10	4
	1 блюдо	83/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	270	37,68	138	7	4	23
	2 блюдо	500	Котлеты из птицы, соус сметанный с томатом	130	57,09	224	17	12	11
	гарнир	332	Макароны отварные	180	14,86	225	7	6	37
	сладкое	638	Компот из изюма	200	7,66	116	1	0	28
	хлеб бел.	741	Ватрушка створожным фаршем	50	10,80	141	6	3	21
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	сладкое	т/к	Зефир	40	14,68	147	0	0	18

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшеничная, масло сливочное	210	30,92	199	4	8	26
	гор.напиток	418	Какао с молоком	200	14,17	128	4	5	18
	хлеб	3	Батон, обогащенный микронутриентами	50	9,15	134	2	1	15
	хол. Блюдо	337	Яйцо вареное	40	12,84	63	5	5	0
	сладкое	т/к	Йогурт молочный	125	47,42	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Помидор свежий	80	16,42	106	1	0	3
	1 блюдо	83/112	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной	270	34,63	165	8	12	15
	2 блюдо	374	Рыба, тушеная в томате с овощами	110	47,47	113	12	5	5
	гарнир	472	Пюре картофельное	200	20,55	218	4	9	29
	сладкое	638	Компот из кураги	200	12,54	117	0	0	25
	хлеб бел.	741	Корж молочный	50	11,18	144	6	3	23
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	сладкое	т/к	Мандарин	100	24,00	38	0	0	27

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150	54,59	253	12	19	6
	гор.напиток	23	Кофеинный напиток	200	12,71	107	2	1	22
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	45	8,23	112	3	1	21
	Хол. Блюдо	97	Сыр	20	12,77	63	4	5	0
	сладкое	т/к	Груша	100	26,20	31	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	10,70	10	1	0	2
	1 блюдо	87/551	Суп картофельный с бобовыми и гренками и курой	300	32,55	246	5	8	45
	2 блюдо	500	Биточки рубленые из птицы паровые	100	55,99	220	23	13	1
	гарнир	511	Рис отварной	200	17,64	271	5	8	44
	сладкое	646	Кисель из сиропа плодового или ягодного	200	20,18	119	0	0	30
	хлеб бел.	741	Ватрушка с творожным фаршем	50	18,90	254	11	6	39
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	5,22	107	3	0	21
	гор. Блюдо	587	Соус томатный	50	5,13	37	1	3	3
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	5,49	79	2	1	15

Школа

ГБНОУ "СПб ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./кор.

День

12

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидккая овсяная и масло сливочное	210	37,82	284	7	16	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	20,11	113	6	5	10
	хлеб	38	Батон обогащенный микронутриентами	50	9,15	134	3	1	21
	Хол. Блюдо	2	Йогурт молочный	125	47,42	124	3	3	16
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Помидор свежий	80	16,42	14	1	0	2
	1 блюдо	137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	265	26,66	130	7	3	18
	2 блюдо	431	Печень по-строгановски	120	60,09	245	20	14	8
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,67	206	3	4	38
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	7,96	131	0	0	30
	хлеб бел.	3	Батон, обогащенный микронутриентами	25	4,57	38	2	1	13
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,24	103	3	0	19
	сладкое	66	Мандарин	100	21,74	62	1	0	27
	сладкое	450	Булочка ванильная	90	15,45	38	1	0	27

Нкода

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг из творога со сгущенным молоком	180	75,32	423	24	16	44
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,07	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон нарезной	25	4,57	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	337	Яйцо вареное, масло сливочное	45	18,59	101	5	8	0
	Фрукты	103	Яблоко	100	13,95	31	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Салат из свеклы с сыром	80	15,46	144	4	4	6
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курой и сметаной	270	19,21	107	5	4	10
	2 блюдо	306/600	Голубцы ленивые с соусом сметанным	230	87,06	336	20	22	12
	гарнир								
	сладкое	8	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,66	142	1	0	34
	хлеб бел.	т/к	Батон нарезной	35	6,40	87	2	1	16
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4,70	97	3	0	18
	Сладкое	т/к	Полоска песочная с джемом	70	31,31	312	4	14	40

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./кор

День

75

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный и горошек консервированный	210	59,55	307	16	24	6
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,84	134	3	3	25
	хлеб	4	Батон обогащенный микронутриентами	50	9,15	201	6	2	39
	Хол. Блюдо	97	Сыр (порциями)	20	13,04	47	3	4	0
	сладкое	103	Яблоко	100	19,92	44	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	80	12,11	60	1	5	3
	1 блюдо	140	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	26,62	130	7	3	18
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	280	62,01	370	23	18	27
	гарнир								
	сладкое	25	компот из консервированных фруктов	200	16,24	161	0	0	41
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный микронутриентами	50	9,15	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	Сладкое	775/9	Булочка российская, сок фруктовый	290	40,66	291	2	7	55

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

17

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

18

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	200	37,08	375	9	21	36
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	14,24	130	5	4	18
	хлеб	2	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	50	29,50	170	1	8	22
	фрукты	70	Киви	100	18,46	47	0	0	10
	Сладкое	т/к	Сушка	50	15,22	190	5	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат витаминный	80	9,45	82	1	4	11
			Борщ с капустой и картофелем со сметаной и						
	1 блюдо	110	курой	270	25,16	132	3	6	17
	2 блюдо	505	Кнели из кур (паровые)	90	57,07	228	18	15	6
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	200	19,04	157	4	8	17
	сладкое	8	Сок фруктовый	200	24,37	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	сладкое		Творог обогащенный для детского питания	100	31,70	112	8	4	11

Школа

ГБНОУ "СПб ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

19

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг из творога со сгущенным молоком	150	63,57	300	17	12	32
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,32	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон нарезной	50	9,15	79	2	1	15
	Хол. Блюдо	97	Сыр сырчужный	20	12,77	63	4	5	0
	Фрукты	84	Груша	100	26,69	31	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	80	16,23	18	1	0	3
			Суп картофельный с макаронными изделиями и						
	1 блюдо	139	курой	270	13,39	121	4	3	20
	2 блюдо	306/600	Голубцы ленивые с соусом сметанным	300	105,97	420	25	27	15
	гарнир								
	сладкое	631	Компот из яблок	200	11,49	117	0	0	25
	хлеб бел.	т/к	Батон нарезной	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	Фрукты	т/к	Апельсин	100	16,97	38	0	0	27

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущенным	180	78,26	631	22	29	32
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,07	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон, обогащенный микронутриентами	45	8,23	112	3	1	21
	Хол. блюдо	32	Сыр плавленый, масло сливочное	27	25,94	103	3	10	1
	Сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	10,70	10	1	0	2
			Суп картофельный с бобовыми, курой и						
	1 блюдо	87	гренками	270	17,10	162	6	5	19
	2 блюдо	444	Птица, тушеная в соусе(индейка)	120	74,11	177	9	13	11
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,41	247	4	6	45
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	55	5,87	122	4	1	25
	сладкое	70	Киви	100	17,93	47	0	0	10
	Сладкое	808	Корж молочный	50	21,96	186	3	6	31