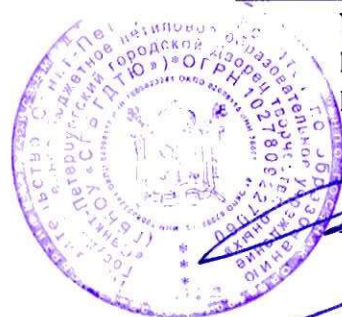


Приложение № 4 к приказу ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

от 22.09.2025 № 2661-02



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М.Р.Катунова

2025г.

ПРИМЕРНОЕ ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

рационов горячего питания (завтрак, обед) для обеспечения горячим питанием
учащихся в 1-4 классах классов стоимостью 286 руб.30 копеек
(завтрак 114,50 руб., обед-171,80 руб.) средней общеобразовательной школы №660
Загородного центра детско-юношеского творчества
"Зеркальный"

Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения

"Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных)

СОГЛАСОВАНО

и.о. директора

ЗЦДЮТ "Зеркальный"

П.Б.Гриша

Школа

ГБОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущенным	180	78,26	631	22	29	32
	гор.напиток	685	Чай с с сахаром	200	2,07	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон, обогащенный микронутриентами	45	8,23	112	3	1	21
	Хол. блюдо	32	Сыр плавленый, масло сливочное	27	25,94	103	3	10	1
	Сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	10,70	10	1	0	2
	1 блюдо	87	Суп картофельный с бобовыми, курой и гренками	270	17,10	162	6	5	19
	2 блюдо	444	Птица, тушеная в соусе(индейка)	120	74,11	177	9	13	11
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,41	247	4	6	45
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	55	5,87	122	4	1	25
	сладкое	70	Киви	100	17,93	47	0	0	10
	Сладкое	808	Корж молочный	50	21,96	186	3	6	31

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп	
-------	---	-----------	--

11/11/2016

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с помидором свежим	200	57,61	284	14	23	4
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,07	60	0	0	15
	хлеб	79	Батон нарезной обогащенный	50	9,15	134	4	1	26
	холодное	3	Сыр и масло сливочное	32	23,81	193	6	12	0
	фрукты		Апельсин	100	21,86	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Огурец свежий	50	6,89	7	0	2	10
	1 блюдо	91	Щи из квашенной капусты со сметаной и курой	265	27,02	144	7	8	9
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	74,72	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	180	14,86	225	7	6	38
	сладкое	637	Компот из консервированных фруктов	200	23,79	161	0	0	41
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	40	7,32	67	2	1	13
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	фрукты	21	Булочка Веснушка	70	12,19	212	5	4	38

Школа	ГБОУ "СПб ГДЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	
-------	---	-----------	--	------	--

Школа	ГБОУ "СПб ГДЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	
-------	---	-----------	--	------	--

Школа	ГБОУ "СПб ГДЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	
-------	---	-----------	--	------	--

Школа	ГБОУ "СПб ГДЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	
-------	---	-----------	--	------	--

Школа	ГБОУ "СПб ГДЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	
-------	---	-----------	--	------	--

[illegible]

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг творожный со сгущенным молоком	160	63,69	340	12	10	54
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	8,53	107	2	1	22
	хлеб	4	Батон нарезной	25	4,57	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	10,73	92	2	4	10
	фрукты	т/к	Апельсин	100	26,98	25	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"	80	21,33	147	6	8	12
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курой и сметаной	270	19,08	107	5	4	10
	2 блюдо	255	Биточки рыбные запеченые	100	77,40	167	9	5	7
	гарнир	511/595	Рис отварной, соус молочный	210	19,39	244	4	7	39
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	7,66	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон нарезной	40	7,32	100	3	1	18
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	Фрукты	103	Яблоко	100	14,61	44	0	0	9
	Сладкое								

Школа

ГБОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	170	22,35	330	8	13	45
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	10,90	134	3	3	25
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	25	4,22	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром, яйцо вареное	80	29,61	92	2	4	10
	Сладкое	2	Йогурт молочный	125	47,42	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Огурец свежий	50	6,82	7	1	0	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт, с говядиной и сметаной	270	39,61	182	6	8	13
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	110	57,11	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	200	16,51	250	7	6	41
	сладкое	638	Компот из плодов и ягод сушеных	200	10,06	124	1	0	29
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный	30	5,49	79	2	115	42
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4,41	97	3	0	19
	сладкое	786	Булочка Творожная	50	11,22	144	6	3	23
	сладкое	70	Киви	100	20,57	47	0	0	10

Школа ГБОУ "СПб ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День 6

[illegible]

Школа

ГБОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	66,82	333	26	14	24
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	16,59	139	5	4	21
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром, масло сливочное	50	28,35	124	3	3	16
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Помидор свежий	80	16,32	18	1	0	3
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картоф со сметаной и курой	265	16,91	101	5	4	8
	2 блюдо	431	Печень по-строгановски	100	51,59	198	16	13	4
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,41	234	16	16	4
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	86	1	0	19
	хлеб бел.	3	Батон,обогащенный микронутриентами	30	5,49	134	3	1	26
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	4,55	103	3	0	19
	сладкое	84	Груша	100	23,41	31	0	0	6
	сладкое	768	Булочка с орехами	50	12,75	138	3	4	22

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

11

[illegible]

5

[illegible]

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

10

[illegible]

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150	54,59	253	12	19	6
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	12,71	107	2	1	22
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	45	8,23	112	3	1	21
	Хол. Блюдо	97	Сыр	20	12,77	63	4	5	0
	сладкое	т/к	Груша	100	26,20	31	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	10,70	10	1	0	2
	1 блюдо	87/551	Суп картофельный с бобовыми и гречкой и курой	300	32,55	246	5	8	45
	2 блюдо	500	Биточки рубленые из птицы паровые	100	55,99	220	23	13	1
	гарнир	511	Рис отварной	200	17,64	271	5	8	44
	сладкое	646	Кисель из сиропа плодового или ягодного	200	20,18	119	0	0	30
	хлеб бел.	741	Ватрушка с творожным фаршем	50	18,90	254	11	6	39
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	5,22	107	3	0	21
	гор. Блюдо	587	Соус томатный	50	5,13	37	1	3	3
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	5,49	79	2	1	15

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

11/1/2014

12

[illegible]

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая овсяная и масло сливочное	210	37,82	284	7	16	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	20,11	113	6	5	10
	хлеб	38	Батон обогащенный микронутриентами	50	9,15	134	3	1	21
	Хол. Блюдо	2	Йогурт молочный	125	47,42	124	3	3	16
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Помидор свежий	80	16,42	14	1	0	2
	1 блюдо	137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	265	26,66	130	7	3	18
	2 блюдо	431	Печень по-строгановски	120	60,09	245	20	14	8
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,67	206	3	4	38
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	7,96	131	0	0	30
	хлеб бел.	3	Батон,обогащенный микронутриентами	25	4,57	38	2	1	13
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,24	103	3	0	19
	сладкое	66	Мандарин	100	21,74	62	1	0	27
	сладкое	450	Булочка ванильная	90	15,45	38	1	0	27

Пржем пици

Раздел	№ рец.	Блюдо
--------	--------	-------

Выход, г	Цена
----------	------

Жиры	Углеводы
------	----------

[illegible]

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

15

[illegible]

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

17

[illegible]

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

11

18

[illegible]

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

13

[illegible]

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущенным	180	78,26	631	22	29	32
	гор.напиток	685	Чай с с сахаром	200	2,07	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон, обогащенный микронутриентами	45	8,23	112	3	1	21
	Хол. блюдо	32	Сыр плавленый, масло сливочное	27	25,94	103	3	10	1
	Сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	10,70	10	1	0	2
			Суп картофельный с бобовыми, курой и гренками	270	17,10	162	6	5	19
	1 блюдо	87							
	2 блюдо	444	Птица, тушеная в соусе(индейка)	120	74,11	177	9	13	11
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,41	247	4	6	45
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	55	5,87	122	4	1	25
	сладкое	70	Киви	100	17,93	47	0	0	10
	Сладкое	808	Корж молочный	50	21,96	186	3	6	31