

Приложение № 5 к приказу ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"  
от 22.09.2025 № 2661-ОД

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М.Р.Катунова

2025г.



## ПРИМЕРНОЕ ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

рационов горячего питания (завтрак, обед) для обеспечения льготным питанием  
учащихся старших классов стоимостью 336 руб.40 копеек  
(завтрак 134,60 руб., обед-201,80 руб.) средней общеобразовательной школы №660  
Загородного центра детско-юношеского творчества  
"Зеркальный"

Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения

"Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных)

СОГЛАСОВАНО

и.о. директора

ЗЦДЮТ "Зеркальный"

П.Б.Гриша

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущеным	200	92,38	715	25	33	36
	гор.напиток	685	Чай с с сахаром	200	2,07	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50	10,76	134	4	1	27
	Хол. блюдо	32	Сыр плавленый, масло сливочное	30	29,39	125	16	4	2
	Сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	100	13,52	12	1	0	2
	1 блюдо	87	Суп картофельный с бобовыми, курой и гренками	335	35,87	169	6	5	19
	2 блюдо	444	Птица, тушеная в соусе(индейка)	125	80,70	177	9	13	11
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,23	296	4	6	45
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	65	5,87	144	4	1	30
		70	Киви	100	17,93	47	0	0	10
	Сладкое	808	Корж молочный	50	21,96	186	3	6	31

## Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

2

[illegible]

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

[illegible]

3

[illegible]

Школа

ГБОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	362	Пудинг творожный со сгущенным молоком	210	84,02	440	18	15	56
	гор. напиток	23	Кофейный напиток	200	9,46	107	2	1	22
	хлеб								
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	14,82	92	2	4	10
	фрукты	т/к	Апельсин	100	26,30	25	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"	100	26,67	184	8	10	15
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курой и сметаной	315	20,88	129	6	5	12
	2 блюдо	255	Биточки рыбные запеченные	120	94,96	201	11	6	9
	гарнир	511/595	Рис отварной, соус молочный	230	21,09	271	4	8	43
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	7,66	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон нарезной	50	9,15	134	4	1	26
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	65	6,78	144	4	1	30
	Хол. Блюдо	103	Яблоко	100	14,61	44	0	0	9
	Сладкое								

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	215	35,70	354	9	15	45
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,58	134	3	3	25
	хлеб	2	Батон обогащенный микронутриентами	60	11,82	150	4	1	28
	Хол. Блюдо	97	Бутерброд с сыром, яйцо вареное	80	27,30	108	7	9	0
	Сладкое	2	Йогурт молочный	125	47,42	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Огурец свежий	80	10,70	10	1	0	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт, с говядиной и сметаной	325	45,76	218	7	9	15
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	120	73,33	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	230	19,77	287	8	7	47
	сладкое	638	Компот из плодов и ягод сушеных	200	10,06	124	1	0	29
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный	30	5,49	79	2	115	42
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4,90	107	3	0	20
	хлеб бел.	786	Булочка Творожная	50	11,22	144	6	3	23
	Сладкое	70	Киви	100	20,57	47	0	0	10

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс	Отд./корп	
-------	-------------------------------------------------------	-----------	--

--	--

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет натуральный с зеленым горошком	215	79,53	312	15	26	3
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3,70	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	40	7,97	100	2	1	18
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром	50	25,88	126	8	10	0
	сладкое	т/к	Апельсин	100	17,52	38	0	4	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	100	20,53	22	1	0	4
	1 блюдо	133	Суп картофельный с кур фрикадельками	320	28,04	163	11	8	20
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые и соус сметанный	300	118,69	420	25	27	15
	гарнир								
	сладкое	638	Компот из кураги	200	11,76	117	0	0	25
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	65	6,37	144	4	1	30
	сладкое	741	Ватрушка с повидлом	50	13,67	142	3	1	130

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	78,51	376	30	15	27
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	16,59	139	5	4	21
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром, масло сливочное	70	36,76	138	3	5	14
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	100	20,58	22	1	0	4
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картоф со сметаной и курой	315	17,90	121	6	5	10
	2 блюдо	431	Печень по-строгановски	130	73,66	296	7	12	36
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,23	234	16	16	4
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	86	1	0	19
	хлеб бел.	3	Батон,обогащенный микронутриентами	55	7,32	134	3	1	26
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	5,68	166	4	1	34
	сладкое	66	Мандарин	100	21,31	62	1	0	27
	сладкое	768	Булочка с орехами	50	12,75	138	3	4	22



3

[illegible]

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

[illegible]

10

[illegible]

Школа

ГБОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150	54,59	284	14	23	3
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	12,71	107	2	1	22
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	55	10,06	147	4	1	29
	Хол. Блюдо	96	Масло сливочное и сыр	40	31,04	182	7	18	1
	сладкое	т/к	Груша	100	26,20	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	100	13,37	12	1	0	2
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и гречкой и курой	345	27,32	275	13	8	38
	2 блюдо	500	Биточки рубленные из птицы паровые	120	69,74	269	21	13	13
	гарнир	511	Рис отварной	200	17,59	271	5	8	44
	сладкое	646	Кисель из сиропа плодового или ягодного	200	20,18	119	0	0	30
	хлеб бел.	741	Ватрушка с творожным фаршем	50	18,90	254	11	6	39
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	5,22	107	3	0	21
	гор. Блюдо	587	Соус томатный	50	5,11	37	1	3	3
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	86	1	0	20

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11	Каша манная жидкая с маслом сливочным	200	16,26	230	6	9	30
	гор.напиток	20	Молоко витаминизированное	200	27,06	60	0	0	15
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	20	3,26	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	32/2	Сыр плавленый, йогурт молочный	145	65,31	175	5	7	17
	Сладкое	2	Апельсин	100	22,71	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	100	12,97	18	1	0	3
	1 блюдо	82	Щи из кв капусты и карт со сметаной	310	32,03	84	3	5	5
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	110	39,32	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	200	12,97	250	7	6	41
	сладкое	9	Сок фруктовый, сушка	270	85,26	86	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	6,49	103	3	0	20
	хлеб бел.		Яблоко	100	12,76	44	0	0	9
	Сладкое								

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая овсяная и масло сливочное	230	39,22	301	7	16	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	20,37	113	6	5	10
	хлеб	38	Батон обогащенный микронутриентами	60	10,98	134	3	1	21
	Хол. Блюдо	2	Йогурт молочный, сыр сычужный тв сортов	150	64,03	215	11	10	16
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Помидор свежий	100	20,59	22	1	0	2
	1 блюдо	137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	325	35,79	180	10	6	20
	2 блюдо	431	Печень по-строгановски	120	62,36	265	21	15	9
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,23	296	7	12	36
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	11,49	131	0	0	30
	хлеб бел.	3	Батон, обогащенный микронутриентами	40	7,32	134	3	1	26
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	6,26	103	3	0	19
	сладкое	66	Мандарин	100	24,31	62	1	0	27
	сладкое	450	Булочка ванильная	90	15,45	38	1	0	27

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

[illegible]

14

[illegible]

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

19

[illegible]

Школа

ГБОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный и помидор свежмй	210	59,91	303	16	24	6
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	14,41	134	3	3	25
	хлеб	4	Батон обогащенный микронутриентами	50	9,15	79	2	1	15
	Хол. Блюдо	97	Сыр (порциями)	25	16,47	47	3	4	0
	Фрукты	103	Груша	100	34,66	44	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	100	26,02	75	1	6	4
	1 блюдо	90	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	280	33,62	130	7	3	18
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	300	65,45	370	23	18	27
	гарнир								
	сладкое	25	компот из консервированных фруктов	200	23,79	161	0	0	41
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный микронутриентами	50	9,15	134	4	1	26
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	6,26	133	4	1	28
	сладкое		Булочка российская	90	15,81	291	2	7	55
	Фрукты	66	Апельсин	100	21,70	38	0	0	28

12

[illegible]

## Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

18

[illegible]

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

11/11/2016

19

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг из творога со сгущенным молоком	210	86,20	423	24	16	44
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3,45	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон нарезной	25	5,49	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	97	Сыр сычужный	15	12,77	47	3	4	0
	Фрукты	84	Груша	100	26,69	31	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	100	20,55	22	1	0	4
			Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	325	25,04	160	3	5	27
	1 блюдо	139		320	116,65	274	8	10	15
	2 блюдо	306/600	Голубцы ленивые с соусом сметанным						
	гарнир								
	сладкое	642	Компот из яблок	200	11,78	117	0	0	25
	хлеб бел.	т/к	Батон нарезной	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	6,26	133	4	1	27
	Сладкое	9	Апельсин	200	18,78	89	1	0	20

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущенным	200	92,38	715	25	33	36
	гор.напиток	685	Чай с с сахаром	200	2,07	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50	10,76	134	4	1	27
	Хол. блюдо	32	Сыр плавленый, масло сливочное	30	29,39	125	16	4	2
	Сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	100	13,52	12	1	0	2
			Суп картофельный с бобовыми, курой и гренками	335	35,87	169	6	5	19
	1 блюдо	87							
	2 блюдо	444	Птица, тушеная в соусе(индейка)	125	80,70	177	9	13	11
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,23	296	4	6	45
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	65	5,87	144	4	1	30
		70	Киви	100	17,93	47	0	0	10
	Сладкое	808	Корж молочный	50	21,96	186	3	6	31