

№1
Приложение к приказу ГБОУ «СПБГДТЮ»
от 16.06.2020 № 956-02

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ГБОУ «СПБ ГДТЮ»

М.Р. Кагунова

20 г.

**Примерный режим дня
Старшая группа ОДО
(с 1 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года)**

- 08.00-08.50** Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика
- 08.50-9.00** Подготовка к завтраку, водные процедуры
- 9.00 -9.20** Завтрак
- 9.20 – 9.30** Подготовка к занятиям (к НОД)
- Непрерывная образовательная деятельность,
- 9.30-10.40** (физминутка 10 мин. в перерыве)
- 10.40-10.50** Второй завтрак
- 10.50-12.10** Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
- 12.10-12.20** Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 12.20-13.00** Подготовка к обеду, обед
- 13.00-15.20** Подготовка ко сну, дневной сон
- 15.20-15.45** Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
- 15.45-16.00** Подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.20** Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы
- 16.20-18.00** Подготовка к прогулке, прогулка (по погоде) или игры, самостоятельная деятельность детей
- 18.00-18.15** Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 18.15-18.30** Подготовка к ужину, ужин
- 18.30-20.00** Самостоятельная деятельность, уход домой

Заведующий ОДО ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

Т.А.Прищепина

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора

ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» по учебной работе

Заместитель Генерального директора

ГБОУ «СПБ ГДТЮ» по образовательной деятельности

А.В.Яковлев

Е.А.Ищенко