

**Комитет по образованию
Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
«Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных»**

УТВЕРЖДЕНО

**Генеральный директор
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»
М.Р.Катунова**



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ
ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Санкт-Петербург
2022**

1. Цели и задачи

Цель: Привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом посредством их регулярного участия в соревнованиях;

Задачи:

- 1.1. Формирование у школьников активного интереса к проблеме сохранения здоровья и ведению здорового образа жизни;
- 1.2. Популяризация и развитие синхронного плавания в системе дополнительного образования детей.
- 1.3. Повышение уровня педагогической компетенции педагогов дополнительного образования, работающих по направлению «синхронное плавание».
- 1.4. Выявление сильнейших школьных команд среди общеобразовательных учреждений Санкт - Петербурга, реализующих дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы физкультурно-спортивной направленности по направлению «Синхронное плавание».

2. Организация и руководство проведением соревнований

- 2.1. Учредитель: Комитет по образованию Правительства Санкт-Петербурга.
- 2.2. Организаторы соревнований – Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение «Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных» - учебно-оздоровительный отдел в рамках работы городского учебно-методического объединения заведующих и тренеров-преподавателей плавательных бассейнов образовательных учреждений Санкт-Петербурга, Государственное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №376 Московского района Санкт-Петербурга, Государственное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №235 с углубленным изучением отдельных учебных предметов им. Д.Д. Шостаковича Адмиралтейского района Санкт-Петербурга, Государственное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 630 Приморского района Санкт-Петербурга.
- 2.3. Непосредственное руководство за организацию соревнований возлагается на учреждение, на базе которого проводится соревнование, за проведение соревнований на судейскую бригаду, формируемую организаторами соревнований. Информационное сопровождение организует руководитель городского учебно-методического объединения заведующих и тренеров- преподавателей плавательных бассейнов государственных образовательных учреждений. – Галова Наталия Владимировна (570-29-18). Состав судейской бригады определяется в Регламенте соревнований. Для обмена опытом судейства команда-участница соревнований может предоставить 1 судью.
- 2.4. Положение является официальным вызовом на соревнования.

3. Место и время проведения

- 3.1. Соревнования по плаванию проводятся в бассейне организаторов соревнований
- 3.2. Даты и место проведения соревнований:

Дата соревнований	Место соревнований
17 – 21 декабря 2022	Бассейн ГБОУ средняя школа № 235 им. Д.Д. Шостаковича Бассейн ГБОУ школа № 630 Приморского района
10 – 24 апреля 2023	Бассейн ГБОУ «СПБ ГДТЮ» Бассейн ГБОУ средняя школа № 235 им. Д.Д. Шостаковича Бассейн ГБОУ средняя школа № 376 Московского района Бассейн ГБОУ школа № 630 Приморского района

- 3.3. Начало соревнований определяется в Регламенте.

3.4. Приезд команд за 30 мин. до старта для регистрации и подготовки участников к соревнованиям.

3.5. Организаторы соревнований оставляют за собой право на изменение даты проведения соревнований. Все изменения вносятся в Регламент соревнований.

4. Участники соревнований

4.1. В соревнованиях по синхронному плаванию принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга, занимающиеся на отделении дополнительного образования по дополнительным общеразвивающим образовательным программам физкультурно-спортивной направленности по направлению «Синхронное плавание». Спортсмены, занимающиеся в спортивных клубах, спортивных школах по водным видам спорта и выступающие в соревнованиях, проводимых Федерацией синхронного плавания, к соревнованиям не допускаются.

4.2. При нарушении команда полностью дисквалифицируется во всех видах программы.

4.3. Участники, не внесенные в заявку команды, не имеют право принимать участие в Соревнованиях.

4.4. От каждой команды должно быть не менее двух представителей, один из которых входит в состав судейской бригады соревнований.

4.5. Состав команды максимально 10 человек в технической программе вне зависимости от возраста, максимально 5 соло, 5 дуэтов в произвольной программе вне зависимости от возрастных групп.

5. Условия проведения и программа соревнований

5.1. Соревнования лично-командные

Дата соревнований	Возрастная категория	Программа
17 декабря 2022	1 класс 2 класс 3 класс 4 класс 5 – 7 класс	Техническая Группировка 360*, Парус на спине Группировка 360*, Парус на спине Балетная нога, Барракуда Балетная нога, Барракуда Барракуда, Капля
21 декабря 2022	1 – 4 класс 5 – 7 класс 8 – 11 класс	Произвольная :Соло, Дуэт,
10 – 24 апреля 2023	1,2,3,4 классы, 5-7 класс 1 – 4 класс 5 – 7 класс 8 – 11 класс 1 – 4 класс 5 – 11 класс 1 – 11 класс	Техническая Произвольная: Соло, Дуэт, Произвольная Группа Комби

5.2. Длительность композиции для соло составляет 1.30 – 2.00 (+/- 5 сек), для дуэтов 2.00 – 2.30 (+/- 5 сек), для группы и комби 2.30 – 3.00 (+/- 5 сек).

5.3. В дуэтах, группе возрастная группа определяется по старшему участнику. Допускается участие смешанных дуэтов на общих условиях.

- 5.4. Участники, заявленные в технической программе, не участвуют в произвольной программе
- 5.5. Во всех видах произвольной программы допускается участие одних и тех же спортсменов.
- 5.6. В произвольной программе группа участвуют команды от 6 до 8 человек. При количестве менее 6 человек - снимается 1 балл за каждого отсутствующего участника.
- 5.7. В произвольной программе комби участвуют команды от 8 до 10 человек. При количестве менее 8 человек - снимается 1 балл за каждого отсутствующего участника. В программе во время исполнения соло, дуэта вся группа либо стоит на месте, либо передвигается, сопровождая солистку, дуэт.
- 5.8. Допускаются показательные выступления по отдельным видам программы.
- 5.9 Все изменения, дополнения в программу соревнований, категории судейства утверждаются в Регламенте соревнований не менее, чем за 15 дней до начала соревнований.

6. Безопасность проведения соревнований.

- 6.1. Ответственный работник проводящей организации на совещании за 7 дней до соревнований проводит инструктаж по охране труда на соревнованиях по синхронному плаванию с представителями команд, ответственными за безопасность участников соревнований, с обязательным письменным фиксированием инструктажа, подписями инструктирующего и инструктируемого.
- 6.2. Представитель команды (учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, инструкторы по ФК, инструктора-методисты, заведующие бассейнами) в обязательном порядке перед началом соревнований проводят инструктаж по правилам охраны труда и предупреждению травматизма с обучающимися - участниками команды, о чем делается запись в заявке.
- 6.3. Представитель команды несёт ответственность за жизнь и здоровье участников на соревнованиях, обеспечивает своевременную явку команды к месту соревнований, отвечает за дисциплину участников.
- 6.4. В день соревнований представители команд обязаны предоставить организаторам соревнований копии приказов о назначении ответственных за жизнь и здоровье участников соревнований.
- 6.5. Участник обязан иметь плавательные принадлежности: купальник, шапочку, губку, мыло, полотенце и резиновые тапочки.
- 6.6. Участники входят и выходят из воды только по команде судьи.
- 6.7. Во время проведения соревнований запрещено: самовольные прыжки в воду и ныряния вниз головой с бортика, стартовой тумбы, нырять навстречу друг другу, хватать друг друга за ноги, висеть на разделительных дорожках, бегать или толкаться, находясь на мокром покрытии, что может привести к падениям и травмам.

7. Медицинское обслуживание соревнований.

Присутствие медицинского работника на соревнованиях обеспечивает администрация бассейна проводящей соревнования организации.

8. Подача заявок.

- 8.1. Заявки на участие в соревнованиях по плаванию подаются не позднее чем за 10 дней до даты проведения соревнований. Предварительная заявка может быть подана по электронной почте организаторов. В заявке обязательно указать года рождения участников, класс, программа, в которой выступает, фамилию, имя, отчество представителя команды с контактным телефоном и адресом электронной почты. В заявке должна быть прикреплена фотография каждого участника соревнований. Предварительная заявка считается поданной, если от организаторов пришло подтверждение о прочтении и/или получении факса.
- 8.2. Заявка должна быть заверена врачом и именной круглой печатью, а также директором ОУ и печатью ОУ. Все фамилии лиц, подписавших заявку, должны быть

расшифрованы. Директор образовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность предоставляемой информации.

8.3. Заявки не принимаются, и команда не допускается, если:

- в заявке имеются исправления и/или использовался корректор;

- заявка написана от руки⁴

- отсутствует оригинал согласия законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего.

8.4. Все участники соревнований должны иметь справку из ОУ с фотографией, заверенную соответствующим должностным лицом, подтверждающую обучение члена команды в данном учреждении или на отделении дополнительного образования, медицинский страховой полис, страховой полис от несчастного случая, оригинал согласия законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего.

9. Определение победителей и награждение.

9.1. Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в каждом виде программы. Победители и призеры в соло, дуэтах, трио награждаются медалями и дипломами при наличии не менее 4 участников в возрастной группе. При количестве участников менее 4 – награждается только победитель. Победители и призеры в произвольной программе Группа, Комби награждаются дипломом на команду при наличии не менее 4 команд. При количестве участников менее 4 – награждается только победитель соревнований.

9.2. Итоговые протоколы оформляются в течении 15 рабочих дней после даты соревнований, размещаются на сайте anichkov.ru и высылаются по электронной почте, указанной в заявке.

9.3. Организаторы соревнований вправе устанавливать специальные призы.

9.4. Решение судейской бригады, итоговые протоколы с результатами участников соревнований не оспариваются.

10. Условия финансирования.

10.1. Участие в соревнованиях бесплатное.

10.2. Финансирование проведения соревнований осуществляется за счет средств субсидии на выполнение государственного задания «Организация и проведение олимпиад, конкурсов, мероприятий, направленных на выявление и развитие у обучающихся интеллектуальных и творчески способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской) деятельности, творческой деятельности, физкультурно-спортивной деятельности»

10.3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страховка) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

ЗАЯВКА

на участие в городских соревнованиях по синхронному плаванию
среди учащихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга

Дата соревнований:

Место проведения:

Название образовательного учреждения:

№ п/п	Фото участника	Фамилия, имя участника	Год рожд.	Класс	Возрастная группа	Участие в произвольной программе (соло, дуэт, группа)	Педагог	Допуск врача
1								
2								
3								
4								
...								

Всего допущено: _____ (_____) человек
(прописью)

Врач: _____ / _____
(подпись) / (Расшифровка)

Представители команды (не менее 2-х человек):

	Представитель (при команде)	Представитель (в судейство)
Фамилия, имя, отчество		
должность		
контактный телефон		
Электронная почта		

Инструктаж с участниками соревнований по технике безопасности проведен:

Фамилия, имя, отчество

Должность

Дата проведения инструктажа

Подпись

Директор ОУ : _____ / _____ /

М.П.

**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, _____ ,
(ФИО)

проживающий по адресу _____ ,

Паспорт № _____ выдан _____
(кем и когда)

являюсь родителем (законным представителем) несовершеннолетнего

_____ (ФИО несовершеннолетнего)

(далее – ребенок) на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ¹.

Настоящим даю свое согласие на обработку персональных данных моего(ей) сына/дочери (Фамилия, имя, дата рождения, школа, класс)

исключительно в следующих целях:

- обеспечение организации проведения Соревнований;
- оформления стартового, итогового протоколов;
- ведение статистики.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, родителем (законным представителем) которого являюсь.

Дата: ____ . ____ . ____ г.

Подпись: _____ (_____)

¹ Для родителей. Для усыновителей «ст. ст. 64 п. 1, 137 п. 1 Семейного Кодекса РФ», опекуны – «ст 15 п. 2 Федерального закона «Об опеке и попечительстве», попечители – «ст 15 п. 3. Федерального закона «Об опеке и попечительстве» .

Техническая программа. фигуры

1, 2 класс.

Группировка 360*.

И.П. лежа на спине на поверхности воды, ноги вместе. Выполняется сгибание коленей в плотную группировку, стопы остаются на поверхности воды. После зафиксированного положения «группировка» выполняется поворот на 360* по поверхности воды в среднем темпе, не теряя положения группировки. После выполнения поворота положение группировки снова фиксируется и производится разгибание коленей, принимая исходное положение.

Парус на спине.

И.П. лежа на спине на поверхности воды, ноги вместе. Выполняется сгибание одной ноги в коленном суставе в медленном темпе преимущественно не теряя высоты. Стопа двигается до коленного сустава второй ноги и фиксируется положение «парус». После зафиксированного положения «парус» происходит плавное разгибание ноги до исходного положения.

Победители и призеры определяются отдельно для 1 класса, отдельно для 2 класса

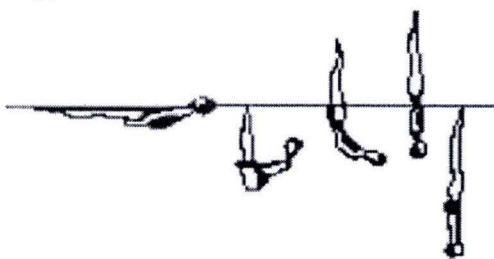
3,4 класс

Балетная нога.

И.П. лежа на спине, ноги вместе. Выполняется сгибание одной ноги в коленном суставе в медленном темпе до положения «парус», далее выполняется разгибание ноги в коленном суставе стопой вертикально вверх, и фиксация положения «балетная нога» преимущественно не теряя высоты. Далее нога сгибается в коленном суставе до положения «парус» и разгибается до исходного положения.

Барракуда

И.П. лежа на спине, ноги вместе. Выполняется резкое сгибание ног в тазобедренном суставе и уход под воду в положение складка. Стопы погружаются под воду. Руки работают в стандартном гребке удерживая подготовительное к толчку положение складки. Резким толчком рук и корпуса выполняется выталкивание из воды с разгибанием тела в вертикаль на максимальную высоту. За этим следует аккуратный уход под воду, не теряя вертикали тела в том же темпе что и выталкивание.



Победители и призеры определяются отдельно для 3 класса, отдельно для 4 класса

5-7класс:

Барракуда: (см. Фигуры для 3-4 классов)

Капля: И.п лёжа на груди в каноэ, ноги вместе, голова опущена в воду. С помощью рук происходит заход тела в положение прямой "угол" с проплыванием вперед на длину корпуса. Далее происходит подъем ног и фиксация в положении "цапля". Затем происходит медленное и равномерное погружение до уровня стоп с приставлением ноги в вертикаль. В заключении туловище опускается под воду до полного погружения, не теряя вертикали тела.

Победители и призеры определяются для 5-7 классов в общем зачете.

Все фигуры выполняются перед судейской бригадой с выходом в экбите от бортика бассейна. Все фигуры выполняются на месте, либо с допустимым по технике элемента продвижением. Проплывание за зоны работы судейской бригады является поводом для снижения баллов за демонстрируемый технический элемент.