

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

**ПРИНЯТА**

Малым педагогическим советом  
Спортивная школа олимпийского резерва № 1  
/наименование структурного подразделения/  
(протокол от 15.04 .2024 № 2 )

**УТВЕРЖДЕНА**

И.о. Генерального директора  
Е.А. Ищенко  
М.П.  
приказ № 1786-ОД от 06.06 2024



**Дополнительная общеразвивающая программа  
«ОСНОВЫ МОТОСПОРТА»**

Возраст обучающихся: 8-12 лет  
Срок освоения: 3 года  
Уровень освоения: углубленный

**Разработчик:**

Андреев Иван Сергеевич,  
Тренер-преподаватель,  
Еликова Ирина Геннадьевна,  
Инструктор-методист

**ОДОБРЕНА**

Методическим советом  
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»  
протокол от 06.06.24 № 10

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа «Основы мотоспорта» (далее - программа) реализуется на бюджетной основе и ориентирована на мальчиков 8-12 летнего возраста, интересующихся техническим устройством мотоциклетной техники и мотоциклетным спортом. Программа сочетает комплексный подход к изучению основ мотоциклетного спорта. В рамках реализации программы, обучающиеся приобретут технические знания устройства мотоциклетной техники и понимание физических и химических процессов при работе двигателя, а также сформируют навыки работы с различными материалами, слесарным инструментом, оборудованием при техническом обслуживании, ремонте, подготовке мотоцикла к занятиям или спортивным соревнованиям.

Данная программа гармонично сочетает два направления: совершенствование технического обслуживания мотоциклетной техники и способствует развитию физической подготовленности и спортивной работоспособности, двигательных навыков гонщиков. Знакомит с важными историческими вехами в истории развития мотоциклетного спорта.

### **Актуальность программы**

Реализация данной программы обусловлена общественной потребностью в творчески активных и грамотных молодых людях, в возрождении интереса молодежи к истории, современной технике, в воспитании культуры жизненного и профессионального самоопределения.

Используемые методы обучения в реализации программы способствуют развитию логического мышления, эрудиции, кругозора обучающихся. В процессе изучения необходимы знания из различных областей, таких как математика, физика, история, естественные науки. Приобретаемые знания мотивируют обучающихся к выбору данного вида деятельности и профессий инженерно-технического профиля.

**Направленность** – техническая.

**Отличительной особенностью** данной программы от существующих и используемых программ, является расширение навыков и умений учащихся при обслуживании спортивной техники и практическим её применением в режиме соревнований.

**Уровень освоения** – углубленный. В рамках освоения программы результат представляется в виде технических способностей и конструкторских умений обучающихся при выполнении практических работ, связанных с расчетом и изготовлением деталей, сборкой и отладкой спортивных мотоциклов, а также, умением управлять мотоциклетной техникой. Обучающиеся могут принять участие в показательных выступлениях и в соревнованиях различного уровня.

Программа предусматривает подготовку спортсменов по мотоспорту, как основу для дальнейших занятий по образовательной программе «Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт (дисциплина мотокросс)».

**Адресат программы:** данная программа предназначена для мальчиков 8–12 лет, проявляющих интерес к техническим устройствам мотоциклетной техники и мотоспорту, желающих участвовать в показательных выступлениях и соревнованиях, успешно прошедшим конкурсные испытания согласно уровню необходимой подготовки.

**Цель программы** - Создание условий для самореализации личности обучающегося, развития творческих способностей в области технических знаний посредством занятий мотоспортом.

## **Задачи:**

### *Обучающие:*

- познакомить с основными техническими терминами, различными материалами, слесарным инструментом, оборудованием для обслуживания мотоциклетной техники;
- познакомить с видами мотоциклетной техники, техническим устройством и ремонтом;
- обучить основам управления (вождения) мотоциклом;
- сформировать основные требования техники безопасности и пожарной безопасности на занятиях и во время соревнований.

### *Развивающие:*

- развить технические и конструктивные умения в процессе обслуживания мотоциклетной техники;
- сформировать интерес к коллективной творческой работе;
- развить навыки техники и тактики вождения мотоциклом;
- способствовать развитию физической подготовленности и спортивной работоспособности, двигательных навыков гонщиков.

### *Воспитательные:*

- развить устойчивый интерес к техническим видам спорта к выбранному профилю деятельности;
- сформировать ценностное отношение к труду;
- воспитать патриотизм, опираясь на историю развития нашей страны.

## **Организационно-педагогические условия реализации программы**

**Язык реализации:** программа реализуется на русском языке.

**Форма обучения:** очная (аудиторная).

**Условия приема на обучение:** принимаются обучающиеся 8-9 лет на условиях конкурсного набора из мальчиков достигших восьмилетнего возраста (на 1 сентября должно исполниться 8 лет), желающих заниматься мотоспортом. Набор в группы осуществляется по итогам конкурсных испытаний (приложение 1). Обязательным условием для зачисления в детское объединение является отсутствие медицинских противопоказаний к ручному труду, пользованию инструментами и слесарным оборудованием и к занятиям мотоспортом.

Списочный состав формируется в соответствии с нормативно-правовыми актами, действующими на момент реализации программы.

При наличии вакантных мест и в соответствии с правилами конкурсного набора возможен дополнительный прием в течение учебного года.

**Срок реализации программы:** продолжительность освоения программы составляет 3 года, 648 часов. 1 год обучения - 216 часов, 2 год обучения - 216 часов, 3 год обучения - 216 часов. Занятия проводятся 3 раз в неделю по 2 академических часа. Продолжительность академического часа - 45 минут.

**Особенности организации образовательного процесса:** программа предполагает постепенное последовательное полученных знаний и умений в области мотоспорта, посредством широкого использования современных педагогических технологий: технологии развивающего обучения, информативно-коммуникативных и здоровьесберегающих технологий.

**Формы занятий:** беседа, лекция, просмотр видеофильмов, практическая работа, групповые учебно-тренировочные занятия, самостоятельная работа, участие в показательных выступлениях и соревнованиях.

**Формы организации деятельности учащихся на занятии:** фронтальная (проведение лекции, беседы со всем составом обучающихся), групповая (проведение занятия в малых группах при работе над отдельно взятым техническим устройством и деталями, а также при занятиях в спортивном зале и на улице по общефизической и специальной подготовке), индивидуальная (индивидуальные консультации при осуществлении обучающимися

технического обслуживания мотоциклетной техники), творческая (разработка и принятие конструктивных решений).

**Материально-техническое оснащение:** учебные занятия проводятся в аудитории, оснащенной различным мультимедийным оборудованием, а также различными наглядными пособиями и экспонатами.

### **Планируемые результаты**

В результате освоения программы обучающиеся:

#### ***Предметные результаты:***

- овладеют основными техническими терминами;
- приобретут знания о правилах техники безопасности при работе с ручным инструментом;
- приобретут навыки работы с ручным слесарным инструментом и пр.;
- приобретут знания в области классификации мотоциклов, двигателя внутреннего сгорания;
- ознакомятся с правилами езды на кроссовых мотоциклах;
- приобретут практические навыки самостоятельного ремонта ходовой части мотоцикла и управлять мотоциклом на трассе.

#### ***Метапредметные результаты:***

- разовьют техническое и конструкторское мышление в процессе работы над техническим обслуживанием и усовершенствованием мотоциклетной техники;
- сформируют познавательный интерес, изобретательность и находчивость, а также навыки осуществления учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками.

#### ***Личностные результаты:***

- разовьют устойчивый интерес к выбранному профилю деятельности;
- сформируют ценностное отношение к труду;
- сформируют чувство патриотизма и гордости за достижения страны в технических видах спорта.

В процессе освоения программы, обучающиеся могут принимать участие в:

- показательных выступлениях на праздниках Учреждения;
- соревнованиях по мотоциклетному спорту СШОР № 1
- городских соревнованиях по мотоциклетному спорту;

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**1 года обучения**

№	Название темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Техника безопасности во время занятий, проведения мероприятий	2	2	-	Опрос
2	История развития мотоспорта	2	2		Опрос
3	Виды слесарного инструмента, оборудования и его назначение	10	2	8	Опрос, практическое задание
4	Общее устройство мотоцикла	36	12	24	Опрос, практическое задание
6	Правила технического обслуживания, регулировка и ремонт мотоцикла	30	6	24	Опрос, практическое задание
7	Меры безопасности на тренировках и соревнованиях	12	4	8	Опрос, практическое задание
8	Соревнования по мотоспорту. Общие понятия	14	4	10	Опрос, практическое задание
10	Общие навыки вождения	64	10	54	Опрос, зачетные заезды, выполнение упражнений по вождению мотоцикла
11	Общая и специальная физическая подготовка	44	6	38	Контрольные упражнения
12	Заключительное занятие	2		2	
	<b>Итого</b>	<b>216</b>	<b>48</b>	<b>168</b>	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**2 года обучения**

№	Название темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Техника безопасности во время занятий, проведения мероприятий	2	2		Опрос
2	История развития мотоспорта в России	2	2		Опрос
3	Общее устройство мотоцикла	12	4	8	Опрос, практическое задание
4	Общее устройство мотоциклетного двигателя	32	12	20	Опрос, практическое задание
5	Правила технического обслуживания, регулировка и ремонт мотоцикла	24	6	18	Опрос, практическое задание
6	Меры безопасности на тренировках и соревнованиях	8	2	6	Опрос, практическое задание
7	Соревнования по мотоспорту. Общие понятия	14	4	10	Опрос, практическое задание
8	Правила и организация проведения соревнований	14	4	10	Опрос, практическое задание
9	Основы техники и тактики мотоспорта (фигурного вождения)	56	8	48	Опрос, соревнования в группе
10	Общая и специальная физическая подготовка	42	4	38	выполнение контрольных упражнений
11	Психологическая подготовка гонщика	8	2	6	Опрос, участие в соревнованиях
12	Заключительное занятие	2		2	
	<b>Итого</b>	<b>216</b>	<b>50</b>	<b>166</b>	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**3 года обучения**

№	Название темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Техника безопасности во время занятий, проведения мероприятий	2	2		Опрос
2	История развития мотоспорта в России	2	2		Опрос
3	Общее устройство мотоцикла и мотоциклетного двигателя	30	8	22	Опрос, практическое задание
4	Правила технического обслуживания, регулировка и ремонт мотоцикла	24	6	18	Опрос, практическое задание
5	Меры безопасности на тренировках и соревнованиях	16	2	14	Опрос, практическое задание
6	Правила и организация проведения соревнований по фигурному вождению	16	4	12	Опрос, практическое задание
7	Основы техники и тактики мотоспорта (фигурного вождения)	64	12	52	Опрос, соревнования в группе
8	Общая и специальная физическая подготовка	48	4	44	выполнение контрольных упражнений
9	Психологическая подготовка гонщика	12	2	10	Опрос, участие в соревнованиях
10	Итоговое занятие	2		2	
<b>Итого</b>		<b>216</b>	<b>42</b>	<b>174</b>	