



**Режимы дня по группам ДС ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
на 2025-2026 учебный год.**

**Группа детей раннего возраста
(от 1,5 лет до 3 лет)
(с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года)**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.20
Игры, подготовка к занятиям	9.20 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40
	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10
	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.45
Возвращение с прогулки,	17.45 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Уход детей домой	до 20.00

Заведующий ДС ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

 **Т.А. Прищепина**

СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

 **П.Б. Гриша**

**Заместитель Генерального директора
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» по образовательной деятельности**

 **Е.А. Ищенко**

2
Приложение 1 к приказу ГБНОУ «СПБГДТЮ»
от 23.07.2025 № 2162-ОД



**Режимы дня по группам ДС ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
на 2025-2026 учебный год.**

**Группа детей раннего возраста
(от 1,5 лет до 3 лет)
(с 1 июня 2026 года по 31 августа 2026 года)**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.45 9.30-9.40 10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.15 - 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 18.00 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.45 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.30
Уход детей домой	До 20.00

Заведующий ДС ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

 **Т.А.Прищепина**

СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

 **П.Б.Гриша**

**Заместитель Генерального директора
ГБНОУ «СПБГДТЮ» по образовательной деятельности**

 **Е.А.Ищенко**



**Режимы дня по группам ДС ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
на 2025-2026 учебный год**

**Группа детей дошкольного возраста
(от 3 лет до 7 лет)
(с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года)**

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00
Завтрак	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Игры, подготовка к занятиям	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30 - 10.10	9.30 - 10.20	9.30 - 10.30	9.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 - 12.00	10.45 - 12.00	10.45 - 12.00	10.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00 - 16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
Ужин	18.00	18.00	18.00	18.00
Уход домой	до 20.00	до 20.00	до 20.00	до 20.00

Заведующий ДС ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

Т.А.Прищепа

СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

П.Б.Гриша

Заместитель Генерального директора

ГБОУ «СПБ ГДТЮ» по образовательной деятельности

Е.А.Ищенко



**Режимы дня по группам ДС ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
на 2025-2026 учебный год.**

**Группа детей дошкольного возраста
(от 3 лет до 7 лет)
(с 1 июня 2026 года по 31 августа 2026 года)**

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00
Завтрак	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 10.15	9.30 - 10.15	9.30 - 10.15	9.30 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
Ужин	18.00	18.00	18.00	18.00
Уход домой	до 20.00	до 20.00	до 20.00	до 20.00

Заведующий ДС ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

Т.А. Прищепина

СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

П.Б. Гриша

**Заместитель Генерального директора
ГБНОУ «СПб ГДТЮ» по образовательной деятельности**

_____ **Е.А. Ищенко**