

Школа

Утвердил должностной
именем: **статья**
фамилия
имя
дата

Ген.директор ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"
Катунова М.Р.

Типовое примерное меню приготовляемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

| | | |
|------|-------|------|
| 22 | 9 | 2025 |
| день | месяц | год |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----------------------|--------------------|---|------|-------|------|-------|-------|-----|-------|
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | и ^т ого | | 500 | 26 | 37 | 60 | 685 | | |
| | | | | | | | | | 114,5 | | |
| 1 | 2 | Обед | закуска | Огурец свежий | 50 | 0 | 2 | 10 | 7 | 50 | 6,89 |
| | | | 1 блюдо | Щи из квашенной капусты со сметаной и курой | 265 | 5 | 7 | 24 | 105 | 91 | 27,02 |
| | | | 2 блюдо | Гуляш из говядины | 110 | 10 | 3 | 4 | 116 | 437 | 74,72 |
| | | | гарнир | Макароны отварные | 180 | 7 | 6 | 41 | 250 | 205 | 14,86 |
| | | | напиток | Компот из консервированных фруктов | 200 | 0 | 0 | 41 | 161 | 637 | 23,79 |
| | | | хлеб бел. | Батон обогащенный микронутриентами | 40 | 2 | 1 | 13 | 67 | 38 | 7,32 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 48 | 3 | 0 | 20 | 103 | 104 | 5,01 |
| | | | | Булочка Веснушка | 70 | 5 | 0 | 38 | 212 | 21 | 12,19 |
| | | | и ^т ого | | 963 | 32 | 19 | 191 | 1021 | | 171,8 |
| 1 | 2 | Итого за день: | | | 1463 | 58 | 56 | 251 | 1706 | | 286,3 |
| 1 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | Каша жидкая овсяная и масло сливочное | 205 | 7 | 13 | 24 | 233 | 311 | 26,05 |
| | | | гор.напиток | Молоко кипяченое | 180 | 6 | 5 | 10 | 102 | 697 | 18,06 |
| | | | хлеб | Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 2 | 1 | 15 | 112 | 38 | 5,49 |
| | | | | Бутерброд с джемом | 40 | 1 | 4 | 22 | 132 | 2 | 17,48 |
| | | | | Йогурт молочный | 125 | 4 | 4 | 17 | 112 | т/к | 47,42 |
| | | | и ^т ого | | 580 | 19,76 | 26,4 | 88,01 | 691 | | 114,5 |
| 1 | 3 | Обед | закуска | Овощи натуральные свежие | 80 | 1 | 0 | 2 | 14 | 29 | 14,02 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 275 | 7 | 3 | 18 | 130 | 77 | 32,24 |
| | | | 2 блюдо | Котлеты,рубленые из птицы | 100 | 16 | 13 | 4 | 198 | 498 | 51,46 |
| | | | гарнир | Рагу из овощей | 200 | 4 | 16 | 16 | 223 | 224 | 29,79 |
| | | | напиток | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 0 | 0 | 34 | 142 | 527 | 7,66 |
| | | | хлеб бел. | Батон,обогащенный микронутриентами | 40 | 3 | 1 | 19 | 100 | 3 | 7,32 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 3 | 0 | 19 | 97 | т/к | 4,46 |
| | | | | Кольцо песочное | 50 | 4 | 12 | 22 | 207 | 698 | 24,85 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------|--------------------|--|------|-------|------|--------|------|---------|-------|
| | | | и ^т ого | | 990 | 37,35 | 44,4 | 133,6 | 1111 | | 171,8 |
| 1 | 3 | Итого за день: | | | 1570 | 57,11 | 70,8 | 221,61 | 1802 | | 286,3 |
| 1 | 4 | Завтрак | гор.блюдо | Пудинг творожный со сгущенным молоком | 160 | 12 | 10 | 54 | 340 | 362 | 63,69 |
| | | | гор.напиток | Кофейный напиток | 200 | 2 | 1 | 22 | 107 | 23 | 8,53 |
| | | | хлеб | Батон нарезной | 25 | 2 | 1 | 13 | 67 | 4 | 4,57 |
| | | | | Бутерброд с сыром | 40 | 2 | 4 | 10 | 92 | 3 | 10,73 |
| | | | фрукты | Апельсин | 100 | 0 | 0 | 6 | 25 | т/к | 26,98 |
| | | | и ^т ого | | 525 | 17,5 | 16 | 105 | 631 | | 114,5 |
| 1 | 4 | Обед | закуска | Салат "Свеколка" | 80 | 6 | 8 | 12 | 147 | 50 | 21,33 |
| | | | 1 блюдо | Суп из овощей с курой и сметаной | 270 | 5 | 4 | 10 | 107 | 99 | 19,08 |
| | | | 2 блюдо | Биточки рыбные запеченные | 100 | 9 | 5 | 7 | 167 | 255 | 77,40 |
| | | | гарнир | Рис отварной, соус молочный | 210 | 4 | 7 | 39 | 244 | 511/595 | 19,39 |
| | | | напиток | Компот из плодов и ягод сушеных | 200 | 1 | 0 | 34 | 142 | 8 | 7,66 |
| | | | хлеб бел. | Батон нарезной | 40 | 3 | 1 | 18 | 100 | 4 | 7,32 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 48 | 3 | 0 | 20 | 103 | т/к | 5,01 |
| | | | | Яблоко | 100 | 0 | 0 | 9 | 44 | 103 | 14,61 |
| | | | и ^т ого | | 1048 | 31 | 25 | 149 | 1054 | | 171,8 |
| 1 | 4 | Итого за день: | | | 1573 | 48,5 | 41 | 254 | 1685 | | 286,3 |
| 1 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | Каша пшенная жидкая с маслом сливочным | 170 | 8 | 13 | 45 | 330 | 302 | 22,35 |
| | | | гор.напиток | Какао с молоком | 200 | 3 | 3 | 25 | 134 | 693 | 10,90 |
| | | | хлеб | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 1 | 13 | 67 | 3 | 4,22 |
| | | | | Бутерброд с сыром, яйцо вареное | 80 | 2 | 4 | 10 | 92 | 3 | 29,61 |
| | | | | Йогурт молочный | 125 | 4 | 4 | 17 | 124 | 2 | 47,42 |
| | | | и ^т ого | | 600 | 19 | 25 | 110 | 747 | | 114,5 |
| 1 | 5 | Обед | закуска | Огурец свежий | 50 | 1 | 0 | 3 | 7 | 14 | 6,82 |
| | | | 1 блюдо | Борщ с капустой и карт, с говядиной и сметаной | 270 | 6 | 8 | 13 | 182 | 82 | 39,61 |
| | | | 2 блюдо | Сердце в соусе | 110 | 10 | 3 | 4 | 116 | 406 | 57,11 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------|-------------|---|------|------|------|-------|------|--------|
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 780 | 13,5 | 23,7 | 184,1 | 711 | 114,5 |
| 2 | 2 | Обед | закуска | Салат из свежих помидоров со сладким перцем | 100 | 1 | 10 | 4 | 106 | 24,02 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 270 | 7 | 4 | 23 | 138 | 83/112 |
| | | | 2 блюдо | Котлеты из птицы, соус сметанный с томатом | 130 | 17 | 12 | 11 | 224 | 500 |
| | | | гарнир | Макароны отварные | 180 | 7 | 6 | 37 | 225 | 332 |
| | | | напиток | Компот из изюма | 200 | 1 | 0 | 28 | 116 | 638 |
| | | | | Ватрушка створожным фаршем | 50 | 6 | 3 | 21 | 141 | 741 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 48 | 3 | 0 | 20 | 103 | т/к |
| | | | | Зефир | 40 | 0 | 0 | 18 | 147 | т/к |
| | | | итого | | 1018 | 41 | 34,8 | 162 | 1200 | 171,8 |
| 2 | 2 | Итого за день: | | | 1798 | 54,5 | 58,5 | 346,1 | 1911 | 286,3 |
| 2 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | Каша пшеничная, масло сливочное | 210 | 4 | 8 | 26 | 199 | 311 |
| | | | гор.напиток | Какао с молоком | 200 | 4 | 5 | 18 | 128 | 418 |
| | | | хлеб | Батон, обогащенный микронутриентами | 50 | 2 | 1 | 15 | 134 | 3 |
| | | | | Яйцо вареное | 40 | 5 | 5 | 0 | 63 | 337 |
| | | | | Йогурт молочный | 125 | 4 | 4 | 17 | 124 | т/к |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 625 | 19,7 | 22 | 76,3 | 648 | 114,5 |
| 2 | 3 | Обед | закуска | Помидор свежий | 80 | 1 | 0 | 3 | 106 | 17 |
| | | | 1 блюдо | сметаной | 270 | 8 | 12 | 15 | 165 | 83/112 |
| | | | 2 блюдо | Рыба, тушеная в томате с овощами | 110 | 12 | 5 | 5 | 113 | 374 |
| | | | гарнир | Пюре картофельное | 200 | 4 | 9 | 29 | 218 | 472 |
| | | | напиток | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | 117 | 638 |
| | | | | Корж молочный | 50 | 6 | 3 | 23 | 144 | 741 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 48 | 3 | 0 | 20 | 103 | т/к |
| | | | | Мандарин | 100 | 0 | 0 | 27 | 38 | т/к |
| | | | итого | | 1058 | 34,2 | 29,4 | 146,5 | 1004 | 171,8 |
| 2 | 3 | Итого за день: | | | 1683 | 53,9 | 51,4 | 222,8 | 1652 | 286,3 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------|-------------|--|------|------|------|-----|------|--------|-------|
| 2 | 4 | Завтрак | гор.блюдо | Омлет натуральный | 150 | 12 | 19 | 6 | 253 | 214 | 54,59 |
| | | | гор.напиток | Кофейный напиток | 200 | 2 | 1 | 22 | 107 | 23 | 12,71 |
| | | | хлеб | Батон обогащенный микронутриентами | 45 | 3 | 1 | 21 | 112 | т/к | 8,23 |
| | | | | Сыр | 20 | 4 | 5 | 0 | 63 | 97 | 12,77 |
| | | | фрукты | Груша | 100 | 0 | 0 | 6 | 31 | т/к | 26,20 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 515 | 21 | 26 | 55 | 566 | | 114,5 |
| 2 | 4 | Обед | закуска | Огурец свежий | 80 | 1 | 0 | 2 | 10 | 27 | 10,70 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с бобовыми и гренками и курой | 300 | 5 | 8 | 45 | 246 | 87/551 | 32,55 |
| | | | 2 блюдо | Биточки рубленые из птицы паровые | 100 | 23 | 13 | 1 | 220 | 500 | 55,99 |
| | | | гарнир | Рис отварной | 200 | 5 | 8 | 44 | 271 | 511 | 17,64 |
| | | | напиток | Кисель из сиропа плодового или ягодного | 200 | 0 | 0 | 30 | 119 | 646 | 20,18 |
| | | | хлеб бел. | Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 2 | 1 | 15 | 79 | т/к | 5,49 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3 | 0 | 21 | 107 | 118 | 5,22 |
| | | | | Соус томатный | 50 | 1 | 3 | 3 | 37 | 587 | 5,13 |
| | | | | Ватрушка с творожным фаршем | 50 | 11 | 6 | 39 | 254 | 741 | 18,90 |
| | | | итого | | 1060 | 51 | 38,7 | 200 | 1343 | | 171,8 |
| 2 | 4 | Итого за день: | | | 1575 | 72 | 64,7 | 255 | 1909 | | 286,3 |
| 2 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | Каша манная с вареньем, с маслом сливочным | 200 | 6 | 9 | 30 | 230 | 11 | 35,81 |
| | | | гор.напиток | Чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 | 685 | 3,19 |
| | | | хлеб | Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 2 | 1 | 13 | 67 | 3 | 5,49 |
| | | | | Сыр, яйцо вареное | 55 | 5 | 7 | 17 | 175 | 32/2 | 22,59 |
| | | | | Йогурт молочный | 125 | | | | | | 47,42 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 610 | 13,2 | 17,1 | 75 | 532 | | 114,5 |
| 2 | 5 | Обед | закуска | Салат из редьки с овощами | 80 | 1 | 0 | 3 | 18 | 246 | 16,44 |
| | | | 1 блюдо | Щи по-уральски с крупой и курой | 265 | 3 | 5 | 5 | 84 | 82 | 36,53 |
| | | | 2 блюдо | Сердце в соусе | 100 | 10 | 3 | 4 | 116 | 406 | 47,51 |
| | | | гарнир | Макароны отварные | 200 | 7 | 6 | 41 | 250 | 205 | 16,51 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---------|-----------------------|---|------|------|------|-------|------|---------|-------|
| | | | напиток | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | 9 | 24,37 |
| | | | хлеб бел. | Батон, обогащенный микронутриентами | 35 | 2 | 1 | 16 | 87 | 8 | 6,40 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 48 | 3 | 0 | 20 | 103 | 104 | 5,01 |
| | | | | Банан | 100 | 0 | 0 | 9 | 44 | | 19,03 |
| | | | | <i>итого</i> | 1028 | 27,3 | 15,3 | 117,6 | 788 | | 171,8 |
| 2 | 5 | | | Итого за день: | 1638 | 40,5 | 32,4 | 192,6 | 1320 | | 286,3 |
| 3 | 1 | Завтрак | гор.блюдо | Каша пшенная на свежем молоке | 205 | 8 | 10 | 45 | 307 | 303 | 22,27 |
| | | | гор.напиток | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 | 11 | 2,07 |
| | | | хлеб | Батон обогащенный микронутриентами | 40 | 3 | 0 | 19 | 100 | 3 | 7,32 |
| | | | | Сыр плавленый и масло сливочное | 24 | 3 | 8 | 1 | 86 | 96 | 22,52 |
| | | | фрукты | Мандарин, творожок Тема | 200 | 8 | 4 | 19 | 150 | т/к | 60,32 |
| | | | | <i>итого</i> | 669 | 22 | 22 | 99 | 703 | | 114,5 |
| 3 | 1 | Обед | закуска | Помидор свежий | 80 | 1 | 0 | 2 | 14 | 14 | 17,14 |
| | | | 1 блюдо | Борщ с капустой и карт с говядиной и сметаной | 275 | 6 | 8 | 13 | 182 | 82 | 37,13 |
| | | | 2 блюдо | Биточки рыбные запеченные | 110 | 9 | 7 | 6 | 157 | 255/587 | 73,20 |
| | | | гарнир | Рис отварной | 150 | 4 | 9 | 29 | 218 | 473 | 14,66 |
| | | | напиток | Компот из кураги | 200 | 0 | 0 | 25 | 117 | 638 | 12,52 |
| | | | | Ватрушка с творожным фаршем | 50 | 6 | 3 | 21 | 141 | 741 | 10,80 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 60 | 4 | 1 | 28 | 133 | т/к | 6,35 |
| | | | | <i>итого</i> | 925 | 30 | 28 | 124 | 962 | | 171,8 |
| 3 | 1 | | Итого за день: | | 1594 | 52 | 50 | 223 | 1665 | | 286,3 |
| 3 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | Омлет натуральный и горошек консервированный | 210 | 16 | 24 | 6 | 307 | 214 | 59,55 |
| | | | гор.напиток | Какао с молоком | 200 | 3 | 3 | 25 | 134 | 693 | 12,84 |
| | | | хлеб | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 6 | 2 | 39 | 201 | 4 | 9,15 |
| | | | | Сыр (порциями) | 20 | 3 | 4 | 0 | 47 | 97 | 13,04 |
| | | | фрукты | Яблоко | 100 | 0 | 0 | 9 | 44 | 103 | 19,92 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------|-------------|---|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 580 | 28,3 | 33,2 | 78,6 | 733 | 114,5 | |
| 3 | 2 | Обед | закуска | Винегрет овощной | 80 | 1 | 5 | 3 | 60 | 71 | 12,11 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 275 | 7 | 3 | 18 | 130 | 140 | 26,62 |
| | | | 2 блюдо | Рагу из птицы | 280 | 23 | 18 | 27 | 370 | 489 | 62,01 |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | компот из консервированных фруктов | 200 | 0 | 0 | 41 | 161 | 25 | 16,24 |
| | | | хлеб бел. | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 1 | 0 | 7 | 38 | 4 | 9,15 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 48 | 3 | 0 | 20 | 103 | т/к | 5,01 |
| | | | | Булочка российская, сок фруктовый | 290 | 2 | 7 | 55 | 291 | 775/9 | 40,66 |
| | | | итого | | 1223 | 37 | 33 | 171 | 1153 | | 171,8 |
| 3 | 2 | Итого за день: | | | 1803 | 65,3 | 66,2 | 249,6 | 1886 | | 286,3 |
| 3 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | Каша пшененная жидккая с маслом сливочным | 170 | 19 | 16 | 41 | 430 | 302 | 25,35 |
| | | | гор.напиток | Кофейный напиток | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 | 23 | 16,59 |
| | | | хлеб | Батон обогащенный микронутриентами | 55 | 3 | 1 | 21 | 112 | т/к | 10,06 |
| | | | фрукты | Сыр, яйцо вареное | 80 | 6 | 12 | 0 | 129 | 96/97 | 29,61 |
| | | | | Груша | 100 | 0 | 0 | 9 | 44 | 103 | 32,89 |
| | | | итого | | 605 | 27,75 | 29,15 | 85,8 | 775 | | 114,5 |
| 3 | 3 | Обед | закуска | Салат из свеклы с черносливом, орехами и чесноком | 80 | 2 | 12 | 9 | 166 | 49 | 24,36 |
| | | | 1 блюдо | Щи из свежей капусты с картофелем и курой | 270 | 6 | 4 | 9 | 101 | 88 | 28,14 |
| | | | 2 блюдо | Плов из птицы | 255 | 30 | 10 | 48 | 401 | 492 | 84,26 |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | Компот из свежих яблок | 200 | 0 | 0 | 25 | 115 | 631 | 10,72 |
| | | | хлеб бел. | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 3 | 0 | 20 | 38 | т/к | 9,15 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 48 | 3 | 0 | 20 | 103 | т/к | 4,90 |
| | | | | Печенье | 40 | 2 | 2 | 25 | 140 | т/к | 10,27 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------|--------------------|--|------|-------|-------|-------|------|-----|-------|
| | | | и ^т ого | | 943 | 46 | 28 | 156 | 1064 | | 171,8 |
| 3 | 3 | Итого за день: | | | 1548 | 73,75 | 57,15 | 241,8 | 1839 | | 286,3 |
| 3 | 4 | Завтрак | гор.блюдо | Макароны с сыром | 200 | 9 | 21 | 36 | 375 | 333 | 37,08 |
| | | | гор.напиток | Кофейный напиток | 200 | 5 | 4 | 18 | 130 | 692 | 14,24 |
| | | | хлеб | Бутерброд с джемом и маслом сливочным | 50 | 1 | 8 | 22 | 170 | 2 | 29,50 |
| | | | фрукты | Киви | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 | 70 | 18,46 |
| | | | | Сушка | 50 | 5 | 3 | 36 | 190 | т/к | 15,22 |
| | | | и ^т ого | | 600 | 20,47 | 36,2 | 122 | 912 | | 114,5 |
| 3 | 4 | Обед | закуска | Салат витаминный | 80 | 1 | 4 | 11 | 80 | 45 | 9,45 |
| | | | 1 блюдо | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курой | 270 | 3 | 6 | 17 | 270 | 110 | 25,16 |
| | | | 2 блюдо | Кнели из кур (паровые) | 90 | 18 | 15 | 6 | 90 | 505 | 57,07 |
| | | | гарнир | Овощи в молочном соусе | 200 | 4 | 8 | 17 | 200 | 526 | 19,04 |
| | | | напиток | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 34 | 200 | 8 | 24,37 |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 48 | 3 | 0 | 20 | 48 | т/к | 5,01 |
| | | | | Творог обогащенный для детского питания | 100 | 8 | 4 | 11 | 100 | | 31,70 |
| | | | и ^т ого | | 988 | 37,6 | 37,2 | 115,9 | 988 | | 171,8 |
| 3 | 4 | Итого за день: | | | 1588 | 58,07 | 73,4 | 237,9 | 1900 | | 286,3 |
| 3 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 150 | 17 | 12 | 32 | 300 | 362 | 63,57 |
| | | | гор.напиток | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 | 685 | 2,32 |
| | | | хлеб | Батон нарезной | 50 | 2 | 1 | 15 | 79 | т/к | 9,15 |
| | | | | Сыр сырчужный | 20 | 4 | 5 | 0 | 63 | 97 | 12,77 |
| | | | фрукты | Груша | 100 | 0 | 0 | 7 | 31 | 84 | 26,69 |
| | | | и ^т ого | | 520 | 23 | 18 | 69 | 533 | | 114,5 |
| 3 | 5 | Обед | закуска | Помидор свежий | 80 | 1 | 0 | 3 | 18 | 14 | 16,23 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с макаронными изделиями и курой | 270 | 4 | 3 | 20 | 121 | 139 | 13,39 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|-----------------------|------------------------------------|------|------|----|-----|-----|---------|--------|
| | | 2 блюдо | Голубцы ленивые с соусом сметанным | 300 | 25 | 27 | 15 | 420 | 306/600 | 105,97 |
| | | гарнир | | | | | | | | |
| | | напиток | Компот из яблок | 200 | 0 | 0 | 25 | 117 | 631 | 11,49 |
| | | хлеб бел. | Батон нарезной | 15 | 1 | 0 | 7 | 38 | т/к | 2,74 |
| | | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 48 | 3 | 0 | 20 | 103 | 104 | 5,01 |
| | | | Апельсин | 100 | 0 | 0 | 27 | 38 | т/к | 16,97 |
| | | <i>итого</i> | | 1013 | 34 | 30 | 117 | 855 | | 171,8 |
| 3 | 5 | Итого за день: | | | 1533 | 57 | 48 | 186 | 1388 | 286,3 |